



ISTITUTO STATALE di ISTRUZIONE SUPERIORE DELLA BASSA FRIULANA



Via mons. A. Ramazzotti, 41 – 33052 Cervignano del Friuli tel. 0431.31261 C.F.90011220309
<https://www.isisbassafriulana.edu.it/> e mail udis01300a@istruzione.it – pec udis01300a@pec.istruzione.it

Circolare 436 ISIS

Cervignano del Friuli, 08/08/2022

Ai genitori
Agli alunni interessati
Al Personale Docente
Alla DSGA
Ai Coordinatori di sede

OGGETTO: PIANO ESTATE – RACCHETTE INSIEME

In collaborazione con la ASD TTIsontino (Tennis Tavolo Isontino) viene proposto agli studenti dell'ISIS BASSA FRIULANA il progetto "RACCHETTE INSIEME".

Il progetto si articola in 5 incontri formativi da 2 ore ciascuno, per un totale di 10 ore.

Le lezioni saranno svolte dall'esperto esterno Sign. Pietro Loda da lunedì 01 settembre al 06 settembre 2022 dalle ore 10:30 alle ore 12:30.

L'attività si svolgerà nella palestra del Liceo "A. Einstein" di Via Pradati,1 di Cervignano del Friuli.

INSEGNANTE REFERENTE: Prof.ssa Sandra Bordignon

Il tennis tavolo è una disciplina che richiede il possesso di varie qualità: coordinazione oculo-manuale, rapidità, forza veloce e concentrazione. Si può giocare in singolo e in doppio. Il progetto è finalizzato allo sviluppo della socialità, della velocità del pensiero, delle capacità di reazione, di senso del ritmo, della sfida e dell'efficienza dei riflessi. Adatto a riprendere un'attività motoria dopo un lungo periodo di inattività.

E' indispensabile indossare abbigliamento sportivo e avere scarpe da ginnastica pulite da indossare in palestra.

Per Aderire all'iniziativa i genitori devono scrivere " Autorizzo mio figli Nome e Cognome alla partecipazione al progetto RACCHETTE INSIEME. Gli alunni maggiorenni possono iscriversi autonomamente.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro sabato 27 Agosto 2022.

AA/sb

Per il Dirigente Scolastico
Prof. Oliviero Barbieri
prof.ssa Anna Adamo
Docente delegato ex art. 25 c5 DLGS 30.03.2001 n.
165

Originale cartaceo con firma autografa conservato agli atti